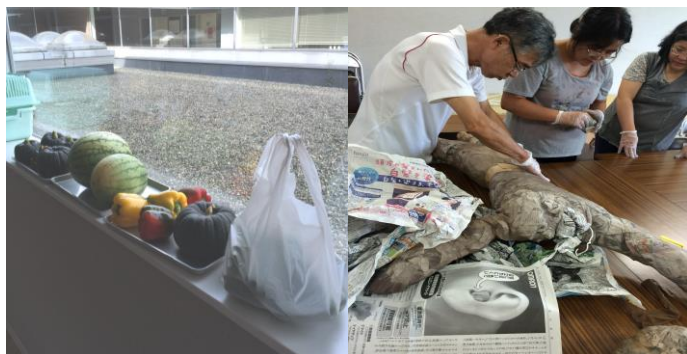


ダンデライオン

平成27年度9月号(第32号)



ひと雨ごとに涼しさを増し、虫の声もにぎやかになって参りました。8月のダンデライオンでは特にイベントと言ったものはありませんでしたので、有限会社グリーンファーム様の畑と病院の畑での



農作業がメインとなっていました。夏はトマト、パプリカ、スイカ、カボチャが豊作で、調理実習や農作業後の一服にメンバーさん達と美味しく頂きました。スイカを食べるのに夢中で写真はありませんが、真っ赤に熟していて暑い日の水分補給にはぴったりでした。創作活動では、かかし作りを始めました。角材に古着をまとっただけのかかしではな

く、洋服や帽子を身につけ動きださんばかりの「リアルかかし」です。某新聞で紹介されたのを真似て当デイケアでも挑戦することになりました。詰め物が濡れないようにビニール袋で覆うのがポイントです。完成品は10月31日(土)の病院祭までお待ちください。

9月のダンデライオンは、引き続き農作業と病院祭に向けた創作活動がメインになります。農作業では、夏野菜がそろそろ終わりを迎え、秋の野菜の種まきやイモ掘りなどが控えています。先日は管理栄養士からの学習会として、「残暑を乗り切る食生活」というテーマで講義して頂きました。それぞれの食生活や運動などに留意し、体調管理に努めてほしいと思います。(文責：藤田 裕太郎)

精神科デイケア 9月 予定表

| 水 | 木 | 金 |
|-----------------------|------------------------|--------------------|
| 2 創作活動 ウォーキング | 3 学習会(DVD) フリープログラム | 4 書道/園芸 カラオケ |
| 9 園芸 フリー | 10 休 診 # | 11 園芸 創作活動 |
| 16 創作活動 ウォーキング | 17 園芸 フリープログラム | 18 休 診 # |
| 23 休 診 # | 24 園芸 フリープログラム | 25 園芸/学習会 感想と予定 |
| 30 調理実習/反省会 ウォーキング | 1 創作活動 フリープログラム | 2 創作活動 フリープログラム |

※ 本誌に掲載している写真については、ご本人の了解を得ていることを付け加えます。


＜メンバーさんへお願い＞

当院の敷地内は**全面禁煙**となっております。過去には他病院でタバコの火の不始末から火災になり死傷者が出たケースや、倉庫に保管していた書類が全焼したケースがありました。皆様の健康と安全のためにも、**禁煙**にご協力よろしくお願ひします。



北秋田市民病院 精神科デイケア＜ダンデライオン＞ 水、木、金の午前8時30分～午後3時
ご利用につきましては、まずは主治医にご相談ください。

見学等のご希望がございましたら、下記の連絡先へお願ひいたします。

 **秋田厚生連**
北秋田市民病院

〒018-4221 秋田県北秋田市下杉字上清水沢 16-29
TEL:0186-62-7001 (代表) FAX:0186-78-9500
URL: <http://www.kitaakita-hp.jp/>