

ダンデライオン

平成27年度11月号(第34号)



今年も美しい紅葉の季節が終わり、冬に向けて山やたんぼの風景の色も落ち着いてきました。10月のダンデライオンでは、日帰り温泉旅行、病院祭と大きな行事が2つもあり、にぎやかに過ごしました。日帰り温泉旅行では、天候に恵まれ森吉ダムの景色、森吉山荘の温泉とおいしい食事を満喫し、



左：病院祭の展示

右：温泉旅行でのお食事風景



参加者は大満足でした。先日の病院祭では、精神科デイケアの紹介パネルを出展し、市民の方々にも私

たちの活動の様子を知ってもらうことができました。また、利用者さんがコツコツと作っていた手芸作品や皆で育てた鉢植えも販売し、なかなか好評だったようです。手芸の利用者さんは「私の作品がこんなに喜んでもらえるとは」と嬉しい誤算だったことを打ち明けてくれました。

11月のダンデライオンは、焼き芋大会を予定しています。今年のサツマイモは昨年よりは出来栄がよく、おいしい焼き芋になると思います。この日も晴れることを願って、今は焚き木や落ち葉集めを楽しんでいます。デイケアの畑は、来季に向けた片づけとアズキの販売準備をしています。地味な作業が続きますが、大切な手入れと思って取り組んでいきたいです。(文責：藤田 裕太郎)

精神科デイケア 11月 予定表

| 水 | 木 | 金 |
|-------------------|-----------------------|------------------------|
| 4 園芸 フリープログラム | 5 園芸 フリープログラム | 6 書道/園芸 フリープログラム |
| 11 園芸 学習会(DVD) | 12 園芸 創作活動 | 13 年間行事(焼き芋) ウォーキング |
| 18 園芸 創作活動 | 19 園芸 フリー | 20 園芸/学習会 感想と予声 |
| 25 調理実習 ウォーキング | 26 学習会(DVD) ウォーキング | 27 園芸 創作活動 |


※ 本誌に掲載している写真については、ご本人の了解を得ていることを付け加えます。

<メンバーさんへお願い>

当院の敷地内は**全面禁煙**となっております。過去には他病院でタバコの火の不始末から火災になり死傷者が出たケースや、倉庫に保管していた書類が全焼したケースがありました。皆様の健康と安全のためにも、**禁煙**にご協力よろしくお願ひします。



北秋田市民病院 精神科デイケア<ダンデライオン> 水、木、金の午前8時30分～午後3時
ご利用につきましては、まずは主治医にご相談ください。
見学等のご希望がございましたら、下記の連絡先へお願いいたします。

 **秋田厚生連**
北秋田市民病院

〒018-4221 秋田県北秋田市下杉字上清水沢 16-29
TEL:0186-62-7001 (代表) FAX:0186-78-9500
URL: <http://www.kitaakita-hp.jp/>