

ダンデライオン

平成27年度12月号(第35号)



平年より遅い初雪が降り、そろそろ冬本番という時期になりました。ダンデライオンでは冬至に食べる「いとこ煮」用として、アズキを当院職員向けに販売し始めました。今年の農作業の集大成としてアズキの殻むき、選別、袋詰めまでメンバーさんが協力して作業してくれました。その売り上げをクリスマス会でのケーキ購入費用に充てようと思論んでいますので、ご協力お願いいたします。



左：暖をとりながら、のんびりと火が通るのを待っています。中：「このひと手間が大切です」と真剣です。右：計量通りに袋詰めし、「ピッタリです！」

11月のダンデライオンでは焼き芋会を開催しました。天候にも恵まれ、昨年よりも出来のいいサツマイモを使って、おいしく焼けたと思います。今回はサツマイモだけでなく、サトイモ、カボチャ、パプリカも焼いて食べたら、どれも甘さがあって好評でした。その後の調理実習でもサツマイモを使って大学いもに挑戦。今回は男性も積極的に参加し切ったり揚げたり、仕上げのシロップは甘味料を入れることで低カロリーに仕上げました。こちらも好評です。

12月の行事はクリスマス会を予定しています。メンバーさんが実行委員を立ち上げ、ゲームを企画し、それぞれの特技に応じてピアノの伴奏などもお願いしています。これらを決めるだけでも自主的に話し合ってきたので、無事に終了できれば相当の達成感を味わい、自信になると思います。アズキの作業が巡りめぐっておいしいケーキになり、よい1年の締めくりになるよう、スタッフもよいサポートを心がけていきます。(文責：藤田 裕太郎)

精神科デイケア 12月 予定表

水	木	金
2 スポーツ フリープログラム	3 ウォーキング フリー	4 ミーティング 創作活動
9 学習会 (DVD) ウォーキング	10 休 診  〃	11 書道/創作活動 ウォーキング
16 調理実習/反省会 創作活動	17 ウォーキング フリープログラム	18 創作活動/学習会 感想と予定
23 休 診  〃	24 創作活動 学習会 (DVD)	25 クリスマス会  片づけ・大掃除

※ 本誌に掲載している写真については、ご本人の了解を得ていることを付け加えます。


<メンバーさんへお願い>

当院の敷地内は**全面禁煙**となっております。過去には他病院でタバコの火の不始末から火災になり死傷者が出たケースや、倉庫に保管していた書類が全焼したケースがありました。皆様の健康と安全のためにも、**禁煙**にご協力よろしく申し上げます。



北秋田市民病院 精神科デイケア<ダンデライオン> 水、木、金の午前8時30分～午後3時
ご利用につきましては、まずは主治医にご相談ください。

見学等のご希望がございましたら、下記の連絡先へお願いいたします。

 秋田厚生連
北秋田市民病院

〒018-4221 秋田県北秋田市下杉字上清水沢 16-29

TEL:0186-62-7001 (代表) FAX:0186-78-9500

URL: <http://www.kitaakita-hp.jp/>