

ダンデライオン

平成28年3月号(第38号)



病院周辺の雪がどんどん少なくなり、土が見えるようになりました。これからはふきのとう、桜、スギ花粉など、春を感じる機会が多くなりそうです。さて、2月のダンデライオンでは、節分の豆まきと雪上ゲーム大会を実施しました。

豆まきでは「鬼は外、福は内」の大きな掛け声とともに今年一年の邪気を払い、その後は豆を拾ってメンバーさん達でおいしく頂きました。なお、今回も落花生はデイケアの畑で収穫したものを使いました。雪上ゲームでは、風船を取るために走りまわって疲れが見えましたが、それでも自分の点数



左：「鬼は外！」今年は鬼役の人が不在のため、盛り上がりは今ひとつでした。

右：雪の上に散らばった風船をめがけて、この後ダッシュします。

と順位が発表されると、景品を手にして笑顔がみられました。ジュースやみかんなどを食べて「楽しかった」と感想を述べてくれ

ました。

3月のダンデライオンではひな祭りを企画しています。雛人形の飾り付けは男性メンバーも協力してくれて既に終わったので、当日は雛あられや自分で作った桜餅を食べる予定です。女性のお祭りですが、メンバーさん全員で協力し、楽しみたいと思います。

(文責：藤田 裕太郎)

※ 本誌に掲載している写真については、ご本人の了解を得ていることを付け加えます。

精神科デイケア 3月 予定表

水	木	金
2 ウォーキング 創作活動	3 スポーツ フリープログラム	4 年間行事(ひな祭り) フリープログラム
9 ミーティング スポーツ	10 脳トレ スポーツ	11 書道/学習会 スポーツ
16 創作活動 ウォーキング	17 DVD学習会 フリープログラム	18 調理実習/栄養学習 感想と予定
23 DVD学習会 ウォーキング	24 スポーツ 創作活動	25 脳トレ ウォーキング
30 ウォーキング フリープログラム	31 創作活動 ウォーキング	4/1 創作活動/書道 フリープログラム


<メンバーさんへお願い>

当院の敷地内は**全面禁煙**となっております。過去には他病院でタバコの火の不始末から火災になり死傷者が出たケースや、倉庫に保管していた書類が全焼したケースがありました。皆様の健康と安全のためにも、**禁煙**にご協力よろしくお願ひします。



北秋田市民病院 精神科デイケア<ダンデライオン> 水、木、金の午前8時30分~午後3時
ご利用につきましては、まずは主治医にご相談ください。

見学等のご希望がございましたら、下記の連絡先へお願いいたします。

 **秋田厚生連**
北秋田市民病院

〒018-4221 秋田県北秋田市下杉字上清水沢 16-29
TEL:0186-62-7001 (代表) FAX:0186-78-9500
URL: <http://www.kitaakita-hp.jp/>