

ダンデライオン

平成28年6月号(第41号)



北秋田市では田植えもほぼ終わり、田んぼを渡る風が心地よい季節になり、カエルがにぎやかに鳴き出しています。当デイケアでは5月の行事としてグラウンドゴルフ大会を開催しました。古参の利用者さんに聞くと、「旧米内沢病院以来、7~8年ぶり」とのことです。病院敷地内でプレーしましたが、



左上：大きく振りかぶって、フルスウィング。
右上：難コースをどう攻略するか。



右下：健闘とフェアプレーを誓い、スタート前に記念撮影。

地面のでこぼこや雑草の塊に手を焼く方がいる一方、思わぬパワーヒッターもいて新たな一面を発見できました。多くの利用者さんにとっては、手軽に運動できるうえ景品まで獲得し、大満足の様子でした。

さて農作業の方はというと、今年はメロン栽培にも挑戦します。トマト、パプリカ、カボチャ、スイカ等は既に植え終わりました。畝づくりやビニールを張る作業は、毎年やってもなかなか難しかったようです。しかし、夏から秋にかけての収穫時期を楽しみに、今後の園芸プログラムにも意欲的に取り組

んでくれることを期待しています。また、今年もさっそく 25℃を超える日があったので、熱中症対策にも力を入れて心身ともに健康に過ごせるように、デイケアとして支援していきたいと思ひます。(文責：藤田裕太郎)

精神科デイケア 6月 予定表

水	木	金
1 園芸 創作活動	2 休 診 〃	3 書道/ウォーキング フリープログラム
8 園芸 創作活動	9 学習会(DVD) 園芸	10 年間行事 〃
15 学習会(DVD) ウォーキング	16 園芸 創作活動	17 園芸/学習会 感想と予定
22 調理実習/反省会 ウォーキング	23 休 診 〃	24 休 診 〃
29 スポーツ フリープログラム	30 ウォーキング 創作活動	7/1 書道 フリープログラム

※ 本誌に掲載している写真については、ご本人の了解を得ていることを付け加えます。


<メンバーさんへお願い>

当院の敷地内は**全面禁煙**となっております。過去には他病院でタバコの火の不始末から火災になり死傷者が出たケースや、倉庫に保管していた書類が全焼したケースがありました。皆様の健康と安全のためにも、**禁煙**にご協力よろしくお願ひします。



北秋田市民病院 精神科デイケア<ダンデライオン> 水、木、金の午前8時30分~午後3時
ご利用につきましては、まずは主治医にご相談ください。

見学等のご希望がございましたら、下記の連絡先へお願ひいたします。

 **秋田厚生連**
北秋田市民病院

〒018-4221 秋田県北秋田市下杉字上清水沢 16-29
TEL:0186-62-7001 (代表) FAX:0186-78-9500
URL: <http://www.kitaakita-hp.jp/>