

# ダンデライオン

## 平成28年8月号(第43号)



東北地方も梅雨明けし、夏本番といった気候が続いています。ただし、梅雨時期には雨の日が少なかつたので、今後の水不足が心配されます。ちょうど梅雨明けした7月29日に、年間行事のBBQを楽しんできました。BBQ



日中の晴天のもと、火熾しも食材のカットもすべて自分たちで挑戦して、参加した利用者には疲れも見えましたが総じて満足していたようです。



利用者さんを観察していると、ほとんど座ってばかりの人や、自分のペースで作業を進めて仲間を置き去りにしている場面が見受けられたので、チームワークをよくするため、ミーティングや物品の準備からしっかり参加する必要があります。

調理実習では、デイケアの畑で採れたトマトやキュウリ、青ジソをたっぷり使ってサラダを作りました。暑い時期にはさわやかな風味が食欲をそ

そり、なかなか上手にできたと思います。

8月のデイケアには、近隣の大学から実習生が来ますので、きっと利用者さんも新鮮な気分に参加することでしょう。また、年間行事としては第2回グラウンドゴルフ大会を実施する予定です。前回は好プレーが随所に見られたので、今回もオリンピックに負けなような白熱する大会になると思います。

(文責：藤田 裕太郎)

### 精神科デイケア 8月 予定表

水	木	金
3 園芸 創作活動	4 園芸 DVD学習会	5 休 診
10 園芸 フリープログラム	11 休 診 山の日	12 スポーツ ミーティング
17 園芸 DVD学習会	18 書道 フリープログラム	19 調理実習/反省会 感想と予定
24 園芸 創作活動	25 園芸/学習会 学習会(金銭管理)	26 グラウンドゴルフ大会 ウォーキング
31 ウォーキング フリープログラム	9/1 園芸 DVD学習会	9/2 書道/園芸 フリープログラム

※ 本誌に掲載している写真については、ご本人の了解を得ていることを付け加えます。


#### <メンバーさんへお願い>

当院の敷地内は**全面禁煙**となっております。過去には他病院でタバコの火の不始末から火災になり死傷者が出たケースや、倉庫に保管していた書類が全焼したケースがありました。皆様の健康と安全のためにも、**禁煙**にご協力よろしくお願ひします。



北秋田市民病院 精神科デイケア<ダンデライオン> 水、木、金の午前8時30分～午後3時  
ご利用につきましては、まずは主治医にご相談ください。

見学等のご希望がございましたら、下記の連絡先へお願ひいたします。

 秋田厚生連  
北秋田市民病院

〒018-4221 秋田県北秋田市下杉字上清水沢 16-29  
TEL:0186-62-7001 (代表) FAX:0186-78-9500  
URL: <http://www.kitaakita-hp.jp/>