

ダンデライオン

平成28年10月号(第45号)



病院の窓から見える風景がぐっと秋らしくなってきました。空や雲の様子が変わり、稲刈りがあちこちの田んぼで始まっています。台風ニュースも頻繁に聞こえるようになり、被害にあわれた方には謹んでお見舞い申し上げます。



上：チームに別れて作戦会議。

下：病院祭に出展した作品たち。

9月のダンデライオンの行事は、お隣の能代厚生医療センターの精神科デイケア「ハナミズキ」と交流会を実施しました。レクリエーションでは、バスケの街にちなんだゲーム、手作りの輪投げ大会で心地よい運動を楽しみました。その後はお弁当を食べながら自己紹介やビンゴ大会を行い、緊張感を楽しんでいました。利用者さんにとっては30人以上の前で発言する機会は少なく、とてもよい経験になったようです。今回の交流会を通して、「自分の出来ることが増えた」と成長を実感できた利用者さんも数名いて、スタッフとしても嬉しい限りです。

また、9月24日(土)には第5回病院祭が開催されました。近隣の学校の児童生徒によるダンスや演奏で、普段の病院とは違ったにぎわいがありました。もちろんデイケアの紹介コーナーがあり、そこでは利用者さんの手芸作品を出展していました。小中学生の女の子を中心に携帯ストラップやシュシュが人気だったようです。

「自分の作ったものが評価されると自信がつく」と喜んでいました。社会参加や社会復帰の一端を見ることができ、スタッフにとっても貴重な体験でした。

10月から時間短縮され「精神科ショートケア」となりますが、利用者が「自分自身のため」という意識をもって参加できるように、今後もスタッフ一同で支援してまいります。(文責：藤田 裕太郎)

精神科ショートケア 10月 予定表

水	木	金
5 園芸 	6 休診	7 書道
12 園芸 	13 ミーティング	14 園芸
19 調理実習/反省会	20 園芸 	21 感想と予定
26 フリー/カラオケ	27 園芸/栄養士学習会	28 年間行事(温泉) 

※ 本誌に掲載している写真については、ご本人の了解を得ていることを付け加えます。


<メンバーさんへお願い>

当院の敷地内は**全面禁煙**となっております。過去には他病院でタバコの火の不始末から火災になり死傷者が出たケースや、倉庫に保管していた書類が全焼したケースがありました。皆様の健康と安全のためにも、**禁煙**にご協力よろしくお願ひします。



北秋田市民病院 精神科デイケア<ダンデライオン> 水、木、金の午前8時30分～午後3時
ご利用につきましては、まずは主治医にご相談ください。

見学等のご希望がございましたら、下記の連絡先へお願いいたします。

 秋田厚生連
北秋田市民病院

〒018-4221 秋田県北秋田市下杉字上清水沢 16-29
TEL:0186-62-7001 (代表) FAX:0186-78-9500
URL: <http://www.kitaakita-hp.jp/>