

ダンデライオン

平成29年2月号(第49号)



寒の入りを境に、周りの山々も街中の風景も一気に白くなり、いつもの冬景色となりました。温暖化の影響か、昨年と今年と雪はやや少なめで、除雪の労力が省けることはいいですが、農作業への影響がなければいいのですが…。



1月のダンデライオンは新春の会、エンディングノートの作成、調理実習など、時間が短いながらも濃密なプログラムに取り組んでいます。新春の会では書き初めのほか、北秋田市米内沢地区に伝わるかるた大会に挑戦し、昨年よりも多く取れたことを喜んでいました。エンディングノートの回では、当院の関連法人が作成した雑誌を活用しました。自分の親が亡くなった場合に備えて、精神的なストレスの軽減や自分1人の生活を組み立てていく準備を目的として取り組みました。調理実習では、昨年の秋に収穫したサツマイモを使って、自家製の栗きんとんに挑戦しました。楽しみな気持ちが強かったのか病状の影響かは不明ですが、説明を聞かずに取り掛かる利用者が続出してちょっと困った事態になりましたが、味はうまくまとまったようでした。1人で全部食べてしまう人も半分は家族へのお土産として持って帰る人もいました。

2月の行事はちょうど2/3(金)に節分を予定しています。落花生もデイケアの畑で収穫したものです。自給自足のイベントが続くので、今季の農作業のモチベーションになってくれることをひそかに期待しています。

2月の行事はちょうど2/3(金)に節分を予定しています。落花生もデイケアの畑で収穫したものです。自給自足のイベントが続くので、今季の農作業のモチベーションになってくれることをひそかに期待しています。

なお、北秋田市管内でもインフルエンザの感染が拡大しています。利用者さんやご家族が健康で過ごすためにも、来所時やトイレ後はうがいと手洗いの徹底をお願いします。また積雪に伴い、道路も凍結し滑りやすくなっていますので、車の運転時や歩行時には周囲の状況に十分注意して行動してください。(文責および撮影：藤田 裕太郎)

精神科ショートケア 2月 予定表

水	木	金
1 スポーツ	2 ウォーキング	3 年間行事(節分)
8 ウォーキング カラオケ	9 ウォーキング	10 創作活動 節分
15 スポーツ	16 調理実習	17 感想と予定
22 ウォーキング カラオケ	23 栄養士学習会	24 学習会

※ 本誌に掲載している写真については、ご本人の了解を得ていることを付け加えます。


<メンバーさんへお願い>

当院の敷地内は**全面禁煙**となっております。過去には他病院でタバコの火の不始末から火災になり死傷者が出たケースや、倉庫に保管していた書類が全焼したケースがありました。皆様の健康と安全のためにも、**禁煙**にご協力よろしく申し上げます。



北秋田市民病院 精神科デイケア<ダンデライオン> 水、木、金の午前8時30分～午後3時
ご利用につきましては、まずは主治医にご相談ください。

見学等のご希望がございましたら、下記の連絡先へお願いいたします。

 秋田厚生連
北秋田市民病院

〒018-4221 秋田県北秋田市下杉字上清水沢 16-29
TEL:0186-62-7001 (代表) FAX:0186-78-9500
URL: <http://www.kitaakita-hp.jp/>