

# ダンデライオン

## 平成29年3月号(第50号)



早いものでもう年度末の3月を迎えました。少しずつ日没が遅くなったり木のまわりの雪が解けてきたり、春めいてきたことが感じられます。この気候の影響をうけて体調を崩しやすい人が多い時期でもありますので、利用者の皆さんには、内服薬を正確に飲むことと不安があればスタッフに相談することをお願いしています。



2月の行事はちょうど2/3(金)に節分行事をしました。今年利用者の提案で、鬼を自分の弱点にみたてて紙に書き出し、それに向かって豆まきをしました。豆まきに使った落花生はデイケアの畑で収穫したもので、豆まきで邪気払いしたあとは皆でおいしく頂きました。そのほかには、調理実習で「かぼちゃのおやき」を作りました。夏に収穫した野菜は早く調理しないと傷んでしまうので、調理実習でも自家製のかぼちゃと小豆を使い、昔懐かしい味に仕上がったようです。年代高めの利用者さんから喜んでもらえました。

3月のショートケアでは、3/3(金)にひな祭りを予定しています。既に雛人形や甘酒、ひなあられを飾っていますので、調理実習を兼ねて桜餅を作ります。ミーティングでも材料や役割分担について十分に話し合いをし、準備をしています。急な欠席で変更があると困ってしまう人もいますので利用者の方のご協力をお願いいたします。

なお、北秋田市管内でもインフルエンザの感染が拡大しています。利用者さんやご家族が健康で過ごすためにも、来所時やトイレ後はうがいと手洗いの徹底をお願いします。また昼夜の寒暖差によって道路も凍結する時があります。車の運転時や歩行時には周囲の状況に十分注意して行動してください。(文責および撮影：藤田 裕太郎)

精神科ショートケア 3月 予定表

水	木	金
1 創作活動	2 ウォーキング	3 年間行事(ひな祭り)
8 ウォーキング カラオケ	9 創作活動	10 書道/グランドゴルフ
15 グランドゴルフ	16 脳トレ	17 学習会
22 ウォーキング カラオケ	23 ウォーキング	24 感想と予定
29 園芸	30 グランドゴルフ	31 園芸

※ 本誌に掲載している写真については、ご本人の了解を得ていることを付け加えます。


<メンバーさんへお願い>

当院の敷地内は**全面禁煙**となっております。過去には他病院でタバコの火の不始末から火災になり死傷者が出たケースや、倉庫に保管していた書類が全焼したケースがありました。皆様の健康と安全のためにも、**禁煙**にご協力よろしく申し上げます。



北秋田市民病院 精神科ショートケア<ダンデライオン> 水、木、金の午前9時～午後12時  
ご利用につきましては、まずは主治医にご相談ください。

見学等のご希望がございましたら、下記の連絡先へお願いいたします。

 秋田厚生連  
北秋田市民病院

〒018-4221 秋田県北秋田市下杉字上清水沢 16-29  
TEL:0186-62-7001 (代表) FAX:0186-78-9500  
URL: <http://www.kitaakita-hp.jp/>