

ダンデライオン

平成29年11月号(第58号)



北東北の山々は紅葉の色を落とし、今は低地が色づいています。日が短くなったり朝夕の霧が立ち込めたり今年も秋らしくなってきました。10月のショートケア年間行事は「日帰り温泉旅行」



づくりをしていきます。ショートケアになって活動時間が短縮したため、スタッフも含め体型の変化が目立つ方がいます。「運動の秋」でもありますから、時間を見つけて体力づくりに励みましょう。(文責および撮影：藤田裕太郎)

でした。珍しく路線バスの旅として地元の温泉施設を利用してお風呂とお食事を堪能してきました。予定していなかった利用者が突然来所したハプニングもありましたが、全員マナーを守って過ごせていました。

また、11月の行事は畑で採れた野菜等の収穫祭を予定しています。今年は天候不順やネズミの被害があつて期待した成果が出ませんでした。無事に収穫できたサツマイモがメインになりそうです。「スイートポテト」「焼き芋」など様々な案が出ていますが、収穫祭当日の参加状況でメニューが変わりそうです。急な変更は苦手な方が多いので、配慮して頂けることを願っています。今後は晴れ間を見て、畑に残している野菜の収穫や来年に向けた土

精神科ショートケア 11月 予定表

水	木	金
1 園芸 	2 創作活動	3 休診 
8 ウォーキング カラオケ	9 園芸	10 年間行事「収穫祭」
15 書道/園芸	16 創作活動 	17 園芸 
22 ウォーキング カラオケ	23 休診	24 感想と予定 管理栄養士学習会
29 スポーツ (グランドゴルフ)	30 ウォーキング	12/1 書道/ウォーキング

※ 本誌に掲載している写真については、ご本人の了解を得ていることを付け加えます。


<メンバーさんへお願い>

当院の敷地内は**全面禁煙**となっております。過去には他病院でタバコの火の不始末から火災になり死傷者が出たケースや、倉庫に保管していた書類が全焼したケースがありました。皆様の健康と安全のためにも、**禁煙**にご協力よろしくお願ひします。



北秋田市民病院 精神科ショートケア<ダンデライオン> 水、木、金の午前9時～午後12時
ご利用につきましては、まずは主治医にご相談ください。

見学等のご希望がございましたら、下記の連絡先へお願いいたします。

 秋田厚生連
北秋田市民病院

〒018-4221 秋田県北秋田市下杉字上清水沢 16-29
TEL:0186-62-7001 (代表) FAX:0186-78-9500
URL: <http://www.kitaakita-hp.jp/>