

ダンデライオン

平成 29 年 12 月号(第 59 号)



早くも年の瀬を迎えることとなりました。いつもより初雪が早く、車のタイヤ交換を急いでいる市民の姿が目立ったように思います。11月のショートケア年間行事は「収穫祭」でした。さつまいもだけはまともに収穫できたので、それらを利用してスイートポテトを作りました。利用者さんもお菓子作りだと集中力アップし、積極的に取り組んでいたのが印象的でした。また、味付けはいつものとおり砂糖不使用で、こんな風に仕上がりました。



今年度は交流会の代わりに、北秋田保健所での社会参加事業「秋のごちそうパーティ」に参加してきました。市内の事業所から約20名が集まり、大変賑わっていました。普段から料理する方や一人暮らしが長かった方を中心に参加したため、一番スムーズだったようです。この調子で出来ることを増やして行ってほしいです。



さて、12月の行事予定はもちろん「クリスマスパーティ」です。何回も述べた通り、畑の作物の売上げがいまひとつだったため、どんな企画ができるかまだ検討中

です。利用者さんからの提案もお待ちしています。

こちらはこの時期恒例の話題ですが、北秋田市内で早速インフルエンザの集団感染があったようです。自分と家族の健康のためにも、自宅でも病院でも手洗いとうがいを徹底してくださるようご協力をお願いします。(文責および撮影：藤田裕太郎)

精神科ショートケア 12月 予定表

水	木	金
		1 書道/ウォーキング
6 ウォーキング カラオケ	7 創作活動 「ツリー飾り付け」	8 創作活動
13 創作活動	14 スポーツ	15 調理実習/反省会
20 ウォーキング カラオケ	21 年間行事 「クリスマス会」	22 感想と予定 管理栄養士学習会
27 創作活動	28 大掃除	29 休診 

※ 本誌に掲載している写真については、ご本人の了解を得ていることを付け加えます。


<メンバーさんへお願い>

当院の敷地内は**全面禁煙**となっております。過去には他病院でタバコの火の不始末から火災になり死傷者が出たケースや、倉庫に保管していた書類が全焼したケースがありました。皆様の健康と安全のためにも、**禁煙**にご協力よろしく申し上げます。



北秋田市民病院 精神科ショートケア<ダンデライオン> 水、木、金の午前9時～午後12時
ご利用につきましては、まずは主治医にご相談ください。

見学等のご希望がございましたら、下記の連絡先へお願いいたします。

 **秋田厚生連**
北秋田市民病院

〒018-4221 秋田県北秋田市下杉字上清水沢 16-29
TEL:0186-62-7001 (代表) FAX:0186-78-9500
URL: <http://www.kitaakita-hp.jp/>