

ダンデライオン

平成30年4月号(第61号)



だいぶ雪解けがすすみ、日当たりのいい場所ではフキノトウが芽吹いてきました。4月から当院の精神科ショートケアでも診療体制が変わり、水曜と金曜の週2回になりました。

3月の年間行事として「ひな祭り&桜餅づくり」を行いました。毎年作っているので、味は美味しくできるようになりました。今回は利用者さんが主導して、道具や材料の準備片付け、役割分担などにも注意してできました。皮を焼くのも実は男性利用者が仕上げてくれたものです。色々な場面で上達ぶりが伺えて、頼もしい限りです。



4月の年間行事はお花見を予定しています。

近隣の北欧の杜公園までのピクニックを兼ねて、春を満喫したいものです。なかなか開花日程と合わないのが、今年こそは穏やかな天候でお花見したいと思います。デイケアの畑での農作業も始まります。まずは昨年から植えっぱなしになっていた野菜の収穫ですが、その後はだんだん力仕事も増えてきます。運動の一部として取り組んでいけるように工夫を凝らしていきたいと思っています。

4月から木曜のショートケアはお休みにになります。今まで診療してくれた先生が転勤することになったためです。ささやかながら送別会も開催し、ご挨拶できたことは記念になりました。春は気温の変化も、イベントがたくさんあって心の動きも大きい季節なので、各自での体調管理にもご注意願います。

(文責および撮影：藤田裕太郎)

精神科ショートケア 4月 予定表

水	木	金
4 創作活動	5	6 書道/園芸
11 ウォーキング カラオケ	12	13 園芸
18 園芸	19	20 感想と予定 管理栄養士学習会
25 ウォーキング カラオケ	26	27 年間行事(花見)

休止中

※ 本誌に掲載している写真については、ご本人の了解を得ていることを付け加えます。

<メンバーさんへお願い>

当院の敷地内は**全面禁煙**となっております。過去には他病院でタバコの火の不始末から火災になり死傷者が出たケースや、倉庫に保管していた書類が全焼したケースがありました。皆様の健康と安全のためにも、**禁煙**にご協力よろしくお願ひします。



北秋田市民病院 精神科ショートケア<ダンデライオン> 水、金の午前9時~午後12時
ご利用につきましては、まずは主治医にご相談ください。
見学等のご希望がございましたら、下記の連絡先へお願ひいたします。

秋田厚生連
北秋田市民病院

〒018-4221 秋田県北秋田市下杉字上清水沢 16-29
TEL:0186-62-7001 (代表) FAX:0186-78-9500
URL: <http://www.kitaakita-hp.jp/>